

CRECER sanamente



Introducción

Todas las personas poseemos el derecho de tener una "**Alimentación inocua, segura y nutritiva**" a fin de llevar una vida activa y sana. Por eso, CICODI realiza talleres de nutrición con niños y adultos con la finalidad de compartir y enseñar sobre buenos hábitos nutricionales a través del programa "Crecer Sanamente".

www.cicodi.org || www.facebook.com/centrocicodi || Tel. 4744-0038



Centro de Integración, Cooperación y Desarrollo Internacional
www.cicodi.org

CRECER sanamente



Diagnóstico Global:

- Más de 1.000 millones de personas desnutridas.
- Más de 2.000 millones de personas carecen de vitaminas y minerales esenciales en sus alimentos.
- Casi 6 millones de niños mueren todos los años de malnutrición o enfermedades conexas.

Diagnóstico Local:

- 1 de cada 5 niños padece de Desnutrición.
- El 33% de los niños y niñas pobres menores de 2 años NO cubre sus necesidades.
- El 31% de niños tiene problemas de sobrepeso y/o obesidad.

www.cicodi.org || www.facebook.com/centrocicodi || Tel. 4744-0038



Centro de Integración, Cooperación y Desarrollo Internacional
www.cicodi.org

CRECER sanamente



Problemáticas

- Malnutrición.
- Sobre peso y obesidad.
- Anemia.
- Baja Talla.
- Déficit de vitaminas.
- Falta de Higiene.

CRECER sanamente



Objetivos

Proporcionar a las personas los fundamentos y conocimientos básicos sobre la nutrición.

Público Objetivo

Niños de 0 a 14 años.
Mujeres madres de 18 a 60 años.



CRECER sanamente



Temáticas

- Derecho a la salud, nutrición y desarrollo infantil.
- Higiene alimentaria.
- Tipos de Alimentos y dietas.
- Desordenes Alimenticios. (Anorexia, Bulimia).
- Seguridad y Soberanía Alimentaria.
- Lactancia Materna.

Actividades

- Charlas Comunitarias “Educación para la Salud”
- Juego del Semáforo.
- Exposición de arte y Bricolaje sobre alimentos.
- Huertas orgánicas
- Recetas fáciles y económicas.

CRECER sanamente



Diagnóstico local.

El grupo interdisciplinado realiza un diagnóstico y monitoreo en la comunidad.

Educación para la salud.

y Pamela de

Es un instrumento de la promoción de la salud y de la acción preventiva. (A. Modolo)

Campañas. Material informativo



CRECER sanamente



Acciones 2010

Campaña sobre Agua: Abre y Cierra© .

Higiene y Cuidado de Agua.

Seleccionada por el Posgrado de Comunicación social de UB.

Espacios Publicitarios en canales de Cablevisión.

Afiches en Vía Pública.

Campaña Red Social.

Pauta gráfica en La Nación.

Implementación en Clubes, ONGS y Escuelas.

Programa Formador de Formadores en instituciones educativas y recreativas.



CRECER sanamente



Links recomendables:

Problema de nutrición en Argentina:

<http://www.rlc.fao.org/es/nutricion/arg3101/pdf/ean02.pdf>

Informe Global de Salud en Argentina:

<http://www.who.int/gho/countries/arg.pdf>

Guía de Creación de Programas Participativos:

<http://www.fao.org/docrep/v1490s/v1490s00.htm>

Guía de Comunicación Social en Nutrición:

<http://www.fao.org/docrep/003/x6957s/X6957S09.htm>

Nutrición para niños:

http://es.nourishinteractive.com/hco/food_nutrition_teachers_tools_schools_games_classroom_technology#bmi

Que Rico es comer sano: http://www.inta.cl/noticias/que_rico_comer.pdf

Seguridad Alimentaria en Argentina: <http://www.desarrollosocial.gov.ar/planes/pa/default.asp>

CRECER
sanamente



Contacto:

www.cicodi.org

www.cicodi.org/programas/repensar1.html

www.facebook.com/centrocicodi

cicodi@cicodi.org Tel. 4744-0038

Personería Jurídica 8195 II Entidad de Bien Público

